

5 класс

Данная программа создавалась на основе государственной рабочей программы по физической культуре для учащихся 5-9 классов под редакцией В.И. Ляха М.: Просвещение, 2013, в соответствии с требованиями освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования, с учётом особенностей образовательного учреждения, наличия материально-технического обеспечения, возможностей контингента учащихся.

Курс «Физическая культура» изучается в 5 классе из расчёта 3 ч в неделю, 102 ч в год.

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания». В данной программе учтены методические рекомендации на овладение компонентами программы (спортивные игры, гимнастика с элементами акробатики, легкоатлетические упражнения, лыжная (кроссовая) подготовка, основы знаний о физической культуре) из расчета 3 ч в неделю

Цель курса - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Рабочая программа ориентирована на подготовку детей к выполнению тестов ВФСК ГТО по возрастной ступени.

6 класс

Данная программа составлена на основе государственной рабочей программы по физической культуре для учащихся 5-9 классов (под редакцией В.И. Ляха М.: Просвещение, 2013), в соответствии с требованиями освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования, с учётом особенностей образовательного учреждения, наличия материально-технического обеспечения, возможностей контингента учащихся.

Курс «Физическая культура» изучается в 6 классе из расчёта 3 ч в неделю, 102 ч в год в течении одного учебного года УМК – Лях В.И. Физическая культура, 5-7 класс, учебник ФГОС

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания». В данной программе учтены методические рекомендации («Варианты планирования уроков физической культуры в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга» (авторы – Е.В. Попова, О.В. Старолавицкая) – СПб.: СПб АППО, 2012г.) на овладение компонентами программы (спортивные игры, гимнастика с элементами акробатики, легкоатлетические упражнения, кроссовая подготовка, основы знаний о физической культуре) из расчета 3 ч в неделю .

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. № 329–ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах **основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами**, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ.

Целью школьного физического воспитания – сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности, организации активного отдыха, формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры

Рабочая программа ориентирована на подготовку детей к выполнению тестов ВФСК

ГТО по возрастной ступени.

-

7 класс

Данная программа составлена на основе государственной рабочей программы по физической культуре для учащихся 5-9 классов (под редакцией В.И. Ляха М.: Просвещение, 2013), в соответствии с требованиями освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования, с учётом особенностей образовательного учреждения, наличия материально-технического обеспечения, возможностей контингента учащихся.

Курс «Физическая культура» изучается в 6 классе из расчёта 3 ч в неделю, 102 ч в год в течении одного учебного года УМК – Лях В.И. Физическая культура, 5-7 класс, учебник ФГОС

на овладение компонентами программы (спортивные игры, гимнастика с элементами акробатики, легкоатлетические упражнения, кроссовая подготовка, основы знаний о физической культуре) из расчета 3 ч в неделю .

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. № 329–ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах **основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами**, а также **дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ.**

Цель курса - освоение знаний о физической культуре и спорте , формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры

Рабочая программа ориентирована на подготовку детей к выполнению тестов ВФСК ГТО по возрастной ступени.

-

8 класс

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе нормативных документов:

- Закона Российской Федерации «Об образовании», ст. 32 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения» (п.67);
- Концепции модернизации Российского образования;
- Концепции содержания непрерывного образования;
- Комплексной программы физического воспитания учащихся 5-9 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2013);

Основной функцией рабочей программы является организационно-планирующая, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала.

Место предмета в учебном плане

Согласно учебному плану реализуется базовый уровень усвоения материала. Программа предполагает обучение в объеме 102 часа в 8- х классах из расчета 3 учебных часа в неделю. Срок реализации учебной программы – один учебный год.

Курс «Физическая культура» изучается в 8 классе из расчёта 3 ч в неделю, 102 ч в год в течении одного учебного года УМК – Лях В.И. Физическая культура, 8-9 класс,

Особенности преподавания предмета

Рабочая программа по физической культуре в 8 классе соответствует Примерной программе по физической культуре, утвержденной Департаментом государственной политики в образовании Минобрнауки России от 07.07. 2005г. № 03- 1263, изменений в количестве часов, отведенных на изучение основных разделов программы, нет.

Рабочая программа ориентирована на подготовку детей к выполнению тестов ВФСК ГТО по возрастной ступени.

9 класс

Рабочая программа для 9 - х классов конкретизирует содержание предметных тем, дает распределение учебных часов по разделам и последовательность изучения тем и разделов учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе - Комплексной программы физического воспитания учащихся 5-9классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение,2013);

«Физическая культура» изучается в 9 классе из расчёта 3 ч в неделю, 102 ч в год в течении одного учебного года УМК – Лях В.И. Физическая культура, 8-9 класс, Просвещение. 2012,2013

Рабочая программа по физической культуре в 9 классе соответствует Примерной программе по физической культуре, утвержденной Департаментом государственной политики в образовании Минобрнауки России от 07.07. 2005г. № 03- 1263,

Цель обучения:

1. формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
2. приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
3. использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
4. развитие основных физических качеств и способностей, укрепления здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

Задачи:

- формирование навыков и умений использовать физическую культуру как средство воспитания подрастающего поколения, укрепления будущей семьи и утверждения здорового образа жизни.
- обучение основам знаний педагогики, психологии, физиологии и гигиены физкультурной деятельности, профилактики травматизма, коррекции осанки и телосложения;
- гармонизация физической и духовной сфер, сформирование потребностей в культуре движений, красивом телосложении, оптимальном физическом развитии и крепком здоровье;

Форма контроля умений и навыков

Экспресс – тестирование по нормативам ВФСК ГТО - 2 раза в год. В начале учебного года (сентябрь) и в конце (май) по тестам на развитие физических качеств Всероссийской программы «Президентские состязания» и «Президентские игры», а так же тестов ВФСК ГТО

Формы и методы, технологии обучения.

В организации образовательного процесса на уроках физической культуры используются современные образовательные технологии:

1. Информационно-коммуникационные технологии
2. Игровые технологии
3. Учебные исследования.
4. Интерактивные формы и методы обучения.

На уроках применяются различные формы организации обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая.

10 класс

Рабочая программа по физической культуре в 10 классе соответствует Примерной программе по физической культуре, утвержденной Департаментом государственной политики в образовании Минобрнауки России от 07.07. 2005г. № 03- 1263, изменений в количестве часов, отведенных на изучение основных разделов программы, нет.

Место предмета в учебном плане

Согласно учебному плану реализуется базовый уровень усвоения материала в объеме: **102 часа в 10- х классах из расчета 3 учебных часа в неделю.**

Срок реализации учебной программы – один учебный год.

УМК – Лях В.И. Физическая культура, 10-11 класс, Просвещение. 2012

Цель обучения: Содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учащимся личной физической культурой.

Задачи:

1. Дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, вестибулярной устойчивости и т.д.) способностей.
2. Формирование умений применять двигательные действия в различных по сложности условиях, расширение двигательного опыта
3. Закрепление потребностей к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта
4. Выработка умений использовать средства физической культуры для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам, для отдыха и досуга.
5. Формирование знаний о спортивной тренировке, значения занятий физической культурой для дальнейшей трудовой деятельности
6. Формирование адекватной оценки личности, нравственного самосознания, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.

Форма контроля умений и навыков

Экспресс – тестирование 2 раза в год. В начале учебного года (сентябрь) и в конце (май).
Выполнение зачетных нормативов.

11 класс

Программа по физической культуре составлена на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования (приказ МО и НРФ от 05.03. 2004г. № 1089), Примерных программ (письмо Департамента государственной политики в образовании Минобрнауки России от 07.07. 2005г. № 03- 1263), «Обязательного минимума содержания основного общего образования» (приказ МО и НРФ от 19.05.98 №1235), , в соответствии с авторской общеобразовательной программой под редакцией В.И.Ляха (М., 2008).

Рабочая программа для 11 - х классов дает распределение учебных часов по разделам и последовательность изучения тем и разделов учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся.

Место предмета в учебном плане

Всего программа предполагает обучение в объеме 102 часа в 11- х классах из расчета 3 учебных часа в неделю.

Срок реализации учебной программы – один учебный год.

УМК – Лях В.И. Физическая культура, 10-11 класс, Просвещение. учебник

Цель обучения:

Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности. Содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учащимся личной физической культурой.

Задачи:

Закрепление потребностей к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта

Выработка умений использовать средства физической культуры для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам, для отдыха и досуга.

Расширение двигательного опыта и формирование умений применять двигательные действия в различных по сложности условиях

Дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, вестибулярной устойчивости и т.д.) способностей.

Формирование знаний о спортивной тренировке, значения занятий физической культурой для дальнейшей трудовой деятельности

Формирование адекватной оценки личности, нравственного самосознания, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.

Форма контроля умений и навыков

Экспресс – тестирование 2 раза в год. В начале учебного года (сентябрь) и в конце (май).

Выполнение зачетных нормативов.