Расписание деятельности ШСК «Чемпион» на 2022-2023 г.

День недели	**Красносормовская 4б**				**Спортивный зал ул. Меднолитейна, д.1А**		**Спортивный зал ул. Общественный переулок, д. 2**	
	Малый зал (4 этаж)		**Большой зал (2 этаж)**					
	Время занятий	ДО	Время занятий	ДО	Время занятий	ДО	Время занятий	ДО
пн	15-00 – 16-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 1 классы	15-00 – 16-00	Волейбол	15-00 – 16-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 1 классы	12-00 – 13-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Русские народные игры» 6 классы
	16-00 – 17-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Русские народные игры» 5 классы	16-00 – 17-00	Основы художественной гимнастики	14-10 – 15-40	Волейбол	16-00 – 17-00	
	17-00 – 18-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Русские народные игры» 7 классы	17-00 – 18-00	Основы художественной гимнастики	16-00 – 17-15	Баскетбол	17-30 – 18-30	Баскетбол
	18-00 – 19-30	Спортивный туризм	18-00 – 19-30	Основы художественной гимнастики	19-00 – 20-00		18-00 – 19-00	
	19-30 – 20-00		19-30 – 20-00	Основы художественной гимнастики	20-00 – 21-00		19-00 – 20-00	

	20-00 – 21-00		20-00 – 21-00	Основы художественной гимнастики			20-00 – 21-00	
вт							14-00 – 15-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 1 классы
							15-00 – 16-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 2 классы
	14-00 – 15-35	Туристы России (ориентирование)	16-00 – 17-30	Разведчики	16-00 – 17-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 2 классы	16-00 – 17-00	
	16-00 – 18-00	Баскетбол	18-15 – 19-15	Баскетбол	17-00 – 18-00		17-00 – 17-30	
	18-00 – 19-00	Каратэ	19-30 – 21-00		18-00 – 19-00	Основы художественной гимнастики	18-00 – 19-00	
	19-00 – 20-00	Каратэ			19-00 – 20-00	Основы художественной гимнастики	19-00 – 20-00	
	20-00 – 21-00	Каратэ			20-00 – 21-00	Основы художественной гимнастики	20-00 – 21-00	

ср							14-00 – 15-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 3 классы
	15-00 – 16-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Русские народные игры» 8 классы	15-00 – 16-00	Волейбол		Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 3 классы	15-00 – 16-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 4 классы
	16-00 – 17-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Русские народные игры» 9 классы	16-00 – 17-00	Разведчики	14-10 – 15-40	Волейбол	16-00 – 17-00	
	17-00 – 18-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 2 классы	17-00 – 18-30	Спортивный туризм	17-00 – 18-30		17-00 – 18-00	
	18-00 – 19-00		18-30 – 19-00	Основы художественной гимнастики	18-30 – 19-00		18-00 – 19-00	
	19-00 – 20-00		19-00 – 20-00	Основы художественной гимнастики	19-00 – 20-00		19-00 – 20-00	
	20-00 – 21-00		20-00 – 21-00	Основы художественной гимнастики	20-00 – 21-00		20-00 – 21-00	

чт					15-00 – 16-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 4 классы		Реализация внеурочной деятельности – проект «Русские народные игры» 5, 6 классы
	16-00 – 17-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Игрусичи» 3 классы	16-00 – 17-00	Баскетбол	16-00 – 17-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Русские народные игры» 5, 6 классы	14-00 – 15-35	Туристы России (ориентирование)
	17-00 – 18-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «О спорт, ты мир!» 10-11 классы	17-00 – 18-00	Баскетбол	17-00 – 18-00		17-00 – 17-30	
	18-00 – 19-00	Каратэ	18-00 – 19-15	Баскетбол	18-00 – 19-00	Основы художественной гимнастики	18-00 – 19-00	
	19-00 – 20-00	Каратэ	19-20 – 20-00		19-00 – 20-00	Основы художественной гимнастики	19-00 – 20-00	
	20-00 – 21-00	Каратэ	20-00 – 21-00		20-00 – 21-00	Основы художественной гимнастики	20-00 – 21-00	
пт	16-00 – 17-00	Реализация внеурочной деятельности –	16-00 – 17-00	Основы художественной гимнастики	14-00 – 15-30	Волейбол	16-00 – 17-00	Реализация внеурочной деятельности –

		проект «Игрусичи» 4 классы						проект «Русские народные игры» 7, 8, 9 классы
	17-00 – 18-00	Разведчики	17-00 – 18-00	Основы художественной гимнастики	16-00 – 17-00	Реализация внеурочной деятельности – проект «Русские народные игры» 7, 8, 9 классы	17-30 – 18-30	Баскетбол
	18-00 – 19-30	Разведчики	18-00 – 19-00	Основы художественной гимнастики	18-00 – 19-00	Баскетбол	18-00 – 19-00	
	19-30 – 20-00	Спортивный туризм	19-00 – 20-00	Основы художественной гимнастики	19-00 – 20-00		19-00 – 20-00	
	20-00 – 21-00		20-00 – 21-00	Основы художественной гимнастики	20-00 – 21-00		20-00 – 21-00	
сб	17-00 – 20-00	Каратэ	09-00 –14-00	Основы художественной гимнастики				

Работа тира

День недели	Время работы	Название группы
Пн	14-00 – 15-35	Группа «Продлённого дня»
Сб	9-00 –10-35	Группа 1-2 классы
	10-40 -12-15	Группа 3-4 классы
	12-20 –13-55	Группа 5-6 классы
	14-00 –15-35	Группа 7-11 классы
	15-40 – 16-25	Группа «Живой клинок»

Работа тренажёрного зала

День недели	Время работы	Название группы

пн	14-00 - 15-00 15-00 – 16-00	Группа «Каратэ» Группа «Баскетбол»
вт	14-00 - 15-00 15-00 – 16-00	Группа «Спортивный туризм» Группа «Волейбол»
ср	14-00 - 15-00 15-00 – 16-00	Группа «9-11 класс» Группа «Баскетбол»
чт	14-00 - 15-00 15-00 – 16-00	Группа «Разведчики» Группа «Спортивный туризм»
пт	14-00 - 15-00 15-00 – 16-00	Группа «Каратэ» Группа «9-11 класс»

Руководитель ШСК «Чемпион» С.В. Лебедев