

Утверждаю
Директор МАОУ
«Школа № 156 им. Б.И. Рябцева»
О.Н. Зудихина
«31» августа 2018 года



**Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности
жизнедеятельности»
10-11 класс**

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

Для 10–11 классов составлена на основе: Комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5–11 классы, разработанной авторами А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников М.: Просвещение, 2011;

Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение

следующих **целей:**

воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них целостного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх логически взаимосвязанных модулей:

основы безопасности личности, общества, государства;

основы медицинских знаний и здорового образа жизни;

обеспечение военной безопасности государства.

Учебным планом школы на изучение курса в 10 классе отводится 34 учебных часа (1 час в неделю) и в 11 классе – 33 учебных часа. Всего 67 часов.

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

В качестве учебника в учебном процессе используются:

Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред.А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 4-еизд.,перераб. - М.:Просвящение, 2012.;

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред.А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 5-е изд.,перераб. - М.:Просвящение, 2013.

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;

- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Тематическое планирование

№	Название темы	Количество часов
10 класс		
Раздел 1. Обеспечение комплексной безопасности		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	3
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций		
4	Нормативно-правовая база Российской	2

	Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	
Раздел 3. Основы здорового образа жизни		
5	Основы медицинских знаний и профилактики инфекционных заболеваний	1
6	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
Раздел 5. Основы обороны государства		
7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	6
8	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3
9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	6
10	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2
11	Промежуточная аттестация	1
ИТОГО		34
11 класс		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		
2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4
Раздел 3. Основы здорового образа жизни)		
3	Нравственности и здоровье	4
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	9
Раздел 5. Основы обороны государства		
5	Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства	3
6	Символы воинской чести	3
7	Воинская обязанность	3
Раздел 6. Основы военной службы		
8	Особенности военной службы	2
9	Военнослужащий – вооруженный защитник	1

	Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ	
10	Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту	1
12	Промежуточная аттестация	1
ИТОГО		33
ВСЕГО		67

Учебно–методическое и материально – техническое обеспечение образовательной деятельности.

Наименование объектов и средств материально- технического обеспечения	Количество
Нормативно-правовая литература	
ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	1
Государственная символика Российской Федерации	1
Строевой устав Вооруженных Сил РФ	3
Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ	1
Устав внутренней службы	2
Боевой устав	2
Устав гарнизонной и караульной службы	4
Методические материалы	
Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности: методическое пособие	1
Основы безопасности жизнедеятельности: Терроризм и безопасность человека. 5-11 класс.	1
Инновационные педагогические технологии в образовательной области ОБЖ: анализ опыта работы преподавателей ОБЖ.	1
Строевая подготовка. Учебное пособие.	1
Строевая подготовка. Одиночная строевая подготовка.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Методическое пособие.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Поурочные планы по учебнику А. Т. Смирнова.	1
Сборник материалов по основам безопасности жизнедеятельности.	1
Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах ЧС.	1
Основы военной службы. Учебное пособие.	1
Десантная и походная подготовка разведчика. Хрестоматия.	1
Начальная военная подготовка.	1
Пособие по войсковой разведке.	1
Методика строевой подготовки.	1
Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях.	1
Дни воинской славы России.	3
Видеотека	
Учебно-методическое пособие для руководителей образовательных учреждений по организации и выполнению мероприятий гражданской обороны и т.д.	1
В. Г. Жданов. Скрытая угроза.	1
Пожарная безопасность.	1
Первая медицинская помощь. Учебный курс.	1
МБОУ СОШ №156. Материалы по травматизму на РЖД. Посланники флоры.	1

Граница.	1
Фильм « Поймать обезьяну». Урок против наркотиков.	1
Учебный фильм «Когда электричество бывает опасным»	1
Основы противопожарной безопасности.	1
Травматизм. Правила оказания первой помощи.	1
Мультимедийный учебник. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс.	1
Программы для общеобразовательных учреждений	
Основы безопасности жизнедеятельности. 1-11 классы.	2
Основы безопасности жизнедеятельности. Предметная линия учебников под редакцией А. Т. Смирнова.	1
Примерные программы по учебным предметам.	1
Рабочая программа	1
Дидактические материалы	
Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. 10-11 классы.	1
Учебники для общеобразовательных учреждений	
Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс.	1
Рабочие тетради	
Тетрадь для оценки качества знаний по ОБЖ. 11 класс. Латчук В.Н., Миронов С. К.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Егорова. Л.В.	1
Тетрадь для оценки качества знаний по ОБЖ. 10 класс. Латчук В.Н., Миронов С. К.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Егорова. Л.В.	1
Рабочая тетрадь по основам безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Латчук В.Н., Миронов С. К. Карташёва Т. А.	1
Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование	
Противогаз учебный	20
Комплект ОЗК.	3
Индивидуальная аптечка.	7
Тренажер «Максим-1»	1
Макет АКМ	2
Плакаты	
Ориентирование на местности и движение по азимуту.	1
Комплект плакатов. ЧС. В незнакомом лесу.	2
Комплект плакатов. Герои России.	2
Вооруженные силы РФ.	2
Комплект плакатов. ЧС. Пожар в учебном заведении.	1
Комплект плакатов. Государственные символы России.	1
Комплект плакатов. Терроризм-угроза обществу.	1

Комплект плакатов. За Веру и Отечество.	1
Комплект плакатов. Положение о призыве на военную службу граждан РФ.	1
Комплект плакатов. О воинской обязанности и военной службе из ФЗ РФ.	1