

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор департамента
образования администрации
Города Нижнего Новгорода
В.П. Радченко
2023 г.

Директор МАОУ «Школа
№156 им. Б.И. Рябцева»
Зудихина О.Н.
2023г.

Согласовано:

Благочинный Сормовского
благочиннического округа

Иерей Александр Копейкин
«__» 2023г.

Согласовано:

Руководитель отдела образования и
катехизации
Нижегородской епархии

Протоиерей Евгений Худин

«__» 2023г.

Положение

о проведении городского спортивного турнира «Русский богатырь»

І. Общие положения

- 1.1. Городской спортивный турнир «Русский богатырь» (далее – Турнир) будет проведён Городским ресурсным центром гражданско-патриотического воспитания «Я-гражданин и патриот!» и Сормовским ресурсным центром духовно-нравственного воспитания и гражданского образования имени святого преподобного Сергия Радонежского МАОУ «Школа №156 им. Б.И. Рябцева» и Сормовским благочинием. Мероприятие согласовано с директором департамента образования администрации г. Нижнего Новгорода, руководителем отдела образования и катехизации Нижегородской епархии и Благочинным Сормовского Благочиннического округа. Турнир проводится в рамках реализации плана работы городского ресурсного центра гражданско-патриотического воспитания «Я-гражданин и патриот!», планом мероприятий Сормовского ресурсного центра духовно-нравственного воспитания и гражданского образования имени святого преподобного Сергия Радонежского МАОУ «Школа № 156 им. Б.И. Рябцева» на 2022-2023 учебный год в рамках «Комплексной программы духовного, нравственного воспитания и гражданского образования обучающихся и воспитанников г. Нижнего Новгорода на 2021-2026 гг.»

- 1.2. Настоящее Положение определяет цель, задачи, сроки, порядок организации и проведения городского спортивного турнира «Русский богатырь», посвящённого государственному празднику - День России.
- 1.3. Проведение Соревнований призвано содействовать формированию физического развития учащихся, воспитания командного духа, устойчивого интереса к изучению отечественной истории, самобытных традиций, патриотизма, а также основ православной культуры.
- 1.4. Проведение Соревнований предполагает:
 - проведение Турнира в очной форме 15 июня 2023 года с 10:00 до 12:00 (ул. Красносормовская, 4б);
 - равные условия для всех участников.

2. Цель и задачи турнира

- 2.1. Цель соревнований:
 - развитие физических качеств, эрудиции подрастающего поколения на основе духовной традиции отечественной истории и культуры.
- 2.2. Задачи соревнований:
 - патриотическое воспитание молодежи и подростков, формирование у молодёжи интереса к изучению отечественной истории посредством изучения материалов о русских богатырях и полководцах;
 - развитие физических качеств через занятия спортом (общие физические упражнения);
 - пропаганда здорового образа жизни, спорта, творчества, семейных ценностей и традиций среди молодежи;
 - формирование активной гражданской позиции, воспитание патриотизма;
 - популяризация старинной русской народной игры «Городки» в общеобразовательных школах.

3. Участники Турнира

- 3.1. К участию в соревнованиях приглашаются команды обучающихся образовательных организаций города Нижнего Новгорода, состоящие из 7 человек – мальчики 2011/2012 г.р. Команда должна иметь единый стиль одежды (форму или эмблему), сменную обувь.

4. Организаторы Турнира

- 4.1. Общее руководство по проведению Турнира и его организационное обеспечение осуществляет МАОУ «Школа №156 им. Б.И. Рябцева» - городской ресурсный центр гражданско-патриотического воспитания «Я-

гражданин и патриот!», а также Сормовский ресурсный центр духовно-нравственного воспитания и гражданского образования имени святого преподобного Сергия Радонежского совместно с Сормовским благочинием. Для руководства подготовкой и проведения Турнира формируется Организационный комитет (далее – Оргкомитет), который осуществляет следующие функции:

- организует проведение Турнира;
- доводит информацию о порядке и условиях участия до сведения участников Турнира;
- формирует состав комиссии Турнира;
- освещает Турнир в средствах массовой информации;
- обеспечивает прием, хранение поступивших от участников Турнира заявок и передачу их конкурсной комиссии.

Оргкомитет формируется из числа сотрудников МАОУ «Школа №156 им. Б.И. Рябцева», а также представителей партнерских организаций.

Функции Оргкомитета:

- оценка результатов Турнира;
- определение победителей.

Решение комиссии является окончательным и обжалованию не подлежит. Оргкомитет имеет право учреждать специальные призы и номинации.

5. Условия проведения Турнира

Городской турнир «Русский богатырь» предполагает прохождение командами участников 5 испытаний: «Городки», «Спортивная эстафета», «Стрельба из пневматической винтовки», «Перетягивание каната», «Квиз «Защитники России»». Два последних конкурса участники проходят всей командой.

1. Городки:

Количество участников: 2 человека

Специальное оборудование: спортивная форма одежды участников этапа.

Цель игры: разбить битой все построенные фигуры так, чтобы брусочки выкатились за пределы «города». Победителем будет считаться команда (2 человека), достигшая цели за меньшее количество ударов.

Первый удар делается с «кона» – дальней линии. При попадании в фигуру можно перейти на «полукон» – ближнюю линию. Городок считается

выбитым, если он вылетел с территории «города». В противном случае действуют такие правила:

- если из фигуры выбит хотя бы один городок (либо больше), а другой вылетел вперед к штрафной линии или за ее пределы, то городок перекладывают в пригород на расстояние 20 см от штрафной;
- если не было выбито ни одного городка из фигуры, то действуют аналогичным образом, но соблюдают расстояние 40 см от штрафной.

Городок может вылететь за линию, но после этого закатиться назад. По правилам игры он считается выбитым.

Удар не будет засчитан, если:

- игрок переступил линию «кона» («полукона»);
- игрок задел битой штрафную линию;
- подготовка к броску длилась дольше 15 сек.

При этом брусочки возвращают на исходное положение, и ход переходит противоположной команде.

По правилам городков бросок состоит из пяти элементов:

1. **Хват.** Биту берут и держат кистью.
2. **Стойка.** Игрок ставит правую ногу к линии, выдерживая угол 45 градусов. Левая нога ставится сзади.
3. **Замах.** Постепенно вес переносится на левую ногу (толчковую). При этом плечи постепенно отводят назад.
4. **Разгон.** Тело вытягивают вперед, одновременно перенося вперед левую ногу.
5. **Бросок.** Правое плечо уводят вперед, битую контролируют рукой.

Нельзя слишком долго примеряться – есть всего 15 секунд, чтобы метнуть битую.

Игра предполагает 15 фигур («пушка», «звезда», «колодец», «артиллерия», «пулемётное гнездо», «часовые», «тир», «вилка», «стрела», «коленчатый вал», «ракетка», «рак», «серп», «самолёт», «письмо»), каждая из которых выкладывается из 5 городков. На турнире будут выбраны 3 из перечисленных ранее фигур.

2. Спортивная эстафета:

Количество участников: 3 человека

Специальное оборудование: спортивная форма одежды участников этапа.

Этап 1. Команда с канатом в руках бегом перемещается до конусов и таким же образом возвращается на линию старта (все участники должны

пересечь линию старта). После пересечения всеми участниками линии старта, команда переходит к выполнению следующего этапа.

Этап 2. Команда выполняет 20 приседаний. Выполняет один или несколько участников один за другим, суммарно должно быть выполнено 20 приседаний.

Этап 3. Команда с канатом в руках бежит до конуса и возвращается обратно на стартовую линию. После пересечения всеми участниками линии старта команда выполняет 20 отжиманий от пола. Выполняет один или несколько участников один за другим, суммарно должно быть выполнено 20 отжиманий.

Этап 4. Команда с канатом в руках бежит до конуса и возвращается обратно на стартовую линию. После пересечения всеми участниками линии старта команда выполняет 60 прыжков на скакалке. Выполняет один или несколько участников один за другим, суммарно должно быть выполнено 60 прыжков.

Этап 5. Команда с канатом в руках бежит до конуса и возвращается обратно на стартовую линию. После пересечения всеми участниками линии старта команда выполняет 30 подъемов туловища из положения лежа в положение сидя с удержанием ног партнером (пресс). Выполняет один или несколько участников один за другим, суммарно должно быть выполнено 30 подъемов.

Команда переходит к следующей эстафете после выполнения предыдущей, без пауз.

Фиксируется общее время выполнения каждой командой всех пяти этапов эстафеты.

Победитель и распределение мест определяется по лучшему времени.

3. Стрельба из пневматической винтовки:

Количество участников: 2

Стрельба из пневматического оружия выполняется из положения сидя с упором на локти.

Для прохождения этапа участникам даётся 3 пробных выстрела в мишень и 5 выстрелов – контрольных.

Первое место занимает команда, показавшая лучший результат.

4. Перетягивание каната

Количество участников: 7 (вся команда).

В схватке побеждает команда, у которой одна из крайних маркировок (отметка или тесьма) каната будет перетянута через центральную линию на земле или полу или если противник дисквалифицируется центральным судьей.

5. Квиз «Защитники России»:

Количество участников: 7 (вся команда).

Все члены команды станут участниками квиза (викторины) «Защитники России», посвящённому вопросам на тему: русские богатыри и великие русские полководцы.

Победитель определяется по количеству правильных ответов: 1 правильный ответ - 1 балл. При равенстве результатов командам будут заданы дополнительные вопросы.

6. Порядок определения победителей Соревнований

6.1. Победитель городского турнира «Русский богатырь» определяется по наибольшему количеству баллов, набранных командами по итогам проведения спортивного турнира (перечень в разделе 5).

6.2. В каждом этапе, в котором определяется место с первого по «n-ное» (в зависимости от количества желающих принять участие в Турнире), каждому занятому месту соответствует определенное количество зачетных баллов. Так, если команд 8. Команда, занявшая I место, получает 8 баллов + 3 поощрительных за I место. Команда, занявшая II место, получает 7 баллов + 2 поощрительных за II место. Команда, занявшая III место, получает 6 баллов + 1 поощрительных за III место. Все последующие баллы распределяются в порядке убывания без добавления поощрительных.

6.3. После подсчёта всех результатов будет определена команда абсолютный победитель и команды, занявшие 2 и 3 место, а также команды, победившие в каждой дисциплине.

7. Заключительные положения

По вопросам организации и проведения Турнира обращаться:

- на адрес электронной почты: s156_nn@mail.52gov.ru;

- по телефону: 8 (831) 437-87-09.

Контактные лица:

- заместитель директора школы – Лебедев Сергей Валерьевич - +79991204746.

- заместитель директора школы – Прядилова Анна Юрьевна - +79101443017

- методист Сормовского ресурсного центра духовно-нравственного воспитания и гражданского образования имени святого преподобного Сергия Радонежского МАОУ «Школа №156 им. Б.И. Рябцева» - Овчинникова Мария Леонидовна - +79202506955.

Для участия в Соревнованиях необходимо до 11 июня (до 12:00) заполнить онлайн-заявку, пройдя по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/647f4f31c417f32995cf09ef/>

По приезде на соревнования руководитель должен предоставить организаторам медицинский допуск на каждого участника соревнований (Приложение №1).

В Главную судейскую коллегию городского
 турнира «Русский богатырь»
 (название соревнований)
 от

(название командирующей организации, адрес,
 телефон, e-mail, http)

ЗАЯВКА

Просим допустить к участию в соревнованиях команду:

в следующем составе:

(название команды)

№ п/п	ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	МЕДИЦИ НСКИЙ ДОПУСК слово «допущен» подпись и печать врача напротив каждого участника	ПОДПИСЬ УЧАСТНИКА даю свое согласие на обработку персональных данных(сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, использование, распространение, обезличивание), а также иных действий необходимых для обработки персональных данных в рамках проведения официальных спортивных соревнований в соответствии с ФЗ №152-ФЗ от 27.07.2006 г.
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. Не допущено _____ человек, в том
 числе _____

ФИО не допущенных

М.П. _____
 Печать медицинского учреждения
 расшифровка подписи врача _____
 Представитель команды _____
 Доктор школы _____

Врач _____ / _____
 подпись врача