

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 156 им. Б.И. Рябцева»

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
педагогического совета МАОУ  
«Школа № 156 им. Б.И. «Рябцева»  
от 26.08.2021 г. №1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ  
«Школа № 156 им. Б.И. «Рябцева»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Зудихина  
Приказ от 01.09.2021 № 408

СОГЛАСОВАНО  
Совет родителей (законных представителей)  
Протокол от 27.08.2021 г. №1  
СОГЛАСОВАНО  
Совет обучающихся  
Протокол от 27.08.2021 г. №1

**Режим занятий обучающихся МАОУ «Школа № 156 им. Б.И. «Рябцева»**

**I. Общие положения**

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 156 им. Б.И.Рябцева» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2, уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательной деятельности в Учреждении строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также с учетом санитарно-гигиенических требований .

**II. Режим образовательной деятельности**

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2. Учебный год в Учреждении составляют учебные периоды:
  - с 1 по 9 классы – четверть,
  - с 10 по 11 классы – полугодия.

3. После каждого учебного периода следуют каникулы.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – 12 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.
5. Продолжительность учебной недели  
с 1 по 11 классы – 5 дней,
  
6. Учебные занятия начинаются с 8 часов 00 минут. Продолжительность одного занятия – 40 мин. Продолжительность перемены – 10, 15, 20 мин. Общая продолжительность занятий в неделю:
  - 1 классов – 21 академический час;
  - 2–4 классов – 23 академических часа;
  - 5 классов – 29 академических часов;
  - 6 классов – 30 академических часов;
  - 7 классов – 32 академических часа;
  - 8–9 классов – 33 академических часа;
  - 10–11 классов – 34 академических часа.
7. Занятия проходят в две смены.
8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных особенностей
  - учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
  - используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по четыре урока по 35 минут каждый; январе–мае – по четыре урока по 40 минут каждый);
  - организовывается в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
  - для посещающих группу продленного дня трехразовое питание и прогулки;
  - устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
9. Занятия по программам дополнительного образования организуются с 14 часов 00 минут.
10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.