



**НИЖНИЙ НОВГОРОД ПРОТИВ НАРКОТИКОВ.  
МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при администрации города Нижнего Новгорода

В этом мире существует великое множество ловушек, отнимающих у человека свободу, здоровье, радость.

**ПОМНИТЕ!**

У вас есть враги - курение, алкоголизм, наркомания!

**Отказаться от вредных привычек не просто,  
но возможно!**

Читайте книги, обращайтесь к специалистам, размышляйте, и вы обязательно найдете свой способ отказа от вредных привычек, а ваше здоровье отблагодарит вас успехами и достижениями!

**НЕ ЖДИТЕ!**

Узнайте правду о вредных привычках, и постарайтесь с ними попрощаться!



**СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!**



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при администрации города Нижнего Новгорода



ХОЧЕШЬ

ТВОРИТЬ?

ЛЮБИТЬ?

БЫТЬ?

ЖИТЬ?

**ТВОРИ!**

**ЛЮБИ!**

**БУДЬ!**



**ЖИВИ!**

Нижний Новгород БЕЗ НАРКОТИКОВ!

## **ЗНАЙ ЭТО!**

- **ДАЖЕ** однократное употребление наркотических веществ может привести к психологической зависимости;
- **ЗАВИСИМОСТЬ** формируется при любом способе поступления наркотика в организм;
- **ЛЮБОЙ** наркотик наносит вред здоровью, в результате Ты теряешь красоту, ум и силу;
- **УПОТРЕБЛЕНИЕ** наркотиков делает дружбу ненадежной, любовь ненужной, отношения с родителями – напряженными;
- **СЕГОДНЯ** нет возможности быстро и навсегда избавиться от наркотической зависимости. Чем раньше человек откажется от наркотика, тем больше шансов вернуться к нормальной жизни.



В этом мире существует великое множество ловушек, отнимающих у человека свободу, здоровье, радость.

**ПОМНИТЕ!**

У вас есть враги - курение, алкоголизм, наркомания!

**Отказаться от вредных привычек не просто, но возможно!**

Читайте книги, обращайтесь к специалистам, размышляйте, и вы обязательно найдете свой способ отказа от вредных привычек, а здоровье будет способствовать вашим успехам и достижениям!

**НЕ ЖДИТЕ!**

Узнайте правду о вредных привычках, и постарайтесь с ними попрощаться!



**СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!**



Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при администрации  
города Нижнего Новгорода



## **Наркомания: как можно убереечь наших детей?**

### **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

#### **Что Вас должно насторожить в Вашем подростке?**

- всегда длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;
- неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук;
- неестественно узкие или расширенные зрачки глаз, независимо от освещения;
- невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта (иногда запах присутствует, но его интенсивность не соответствует степени опьянения);
- стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- раздражительность, порой циничность в разговоре с взрослыми;
- исчезновение вещей или денег из дома.

**ПОМНИТЕ:** по статистике, 74% подростков становятся наркоманами «после первого раза».



# За тобой выбор! или

Путь в  
никуда...



Счастливая  
жизнь

СЕМЬЯ

ХОББИ

СПОРТ

ДРУЖБА

## БУДЬ В КУРСЕ:

УПОТРЕБЛЕНИЕ наркотиков делает:

**ПОМНИ!!!**

**!** дружбу ненадежной,  
любовь не нужной,  
отношения напряженными.

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотическое средство, это будет кто-то из твоего окружения: друг, одноклассник (одногоруппник), сосед, новый знакомый.

А первую дозу он даст тебе абсолютно бесплатно...

При некоторых врожденных особенностях, о которых человек может не знать, даже однократное употребление небольшой дозы наркотика может вызвать острое отравление и даже смерть. Возможно привыкание и с первой дозы.

А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

## ЗАДУМАЙСЯ!

В ЖИЗНИ есть много вещей, экспериментировать которыми над собой бессмысленно. Прием наркотиков не украсит и не обогатит твою жизнь.

**МОЖНО** не увидеть красочное многообразие мира, если ты подвержен вредным привычкам!

**РОССИИ НУЖНЫ ЗДОРОВЫЕ И СЧАСТЛИВЫЕ ГРАЖДАНЕ, ЗДОРОВЫЕ И СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ, ДРУЗЬЯ И РОДНЫЕ.**





Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Нижнего Новгорода

В настоящее время в России распространяются новые виды психоактивных веществ - **курительные смеси**, содержащие в своем составе новые виды синтетических наркотиков, вызывающие широкий спектр разных негативных реакций

## ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ! КУРИТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ!



Действие курительных смесей на подрастающий организм в 10-15 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества. Даже однократное употребление курительных смесей может привести к сильному отравлению, к необратимым процессам в центральной нервной системе, к смерти.

**ЗНАЙ:**

**ДВЕРЬ ЗАХЛОПНЕТСЯ СРАЗУ,  
КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!**

**ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ  
УПОТРЕБЛЕНИЯ:**

- из любопытства;
- не смог отказаться;
- не знал последствий.



**ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ:**

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- плохая координация движений;
- частая и резкая смена настроения.
- нечленораздельная речь;
- плохая координация движений;
- частая и резкая смена настроения.

**Нужна помощь? Звоните:  
8-800-2000-122**

единый телефон доверия  
для подростков и родителей  
звонок бесплатный, анонимный

**За приобретение, хранение, перевозку, употребление и другие действия, связанные с незаконным оборотом наркотических веществ, предусмотрена административная и уголовная ответственность;  
КОДЕКС РФ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ:**

**Статья 6.8.** Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - **влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.**

**Статья 6.9.** Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача - **влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.**

**Статья 6.13.** Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоров, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоров, - **влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления.**

**Статья 20.20, часть 3.** Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах - **влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.**

**УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РФ:**



**Статья 228.** Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества в значительном размере - **наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей, либо лишением свободы на срок от трех до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.**

**Статья 228.1. 1.** Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - **наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.**

**2.** Сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, совершенный: с использованием средств массовой информации либо электронных или информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть "Интернет") - **наказывается лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.**

**Статья 229.** Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - **наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.**

**Статья 230.** Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, - **наказывается ограничением свободы на срок от трех до десяти лет.**



Есть единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков это никогда, ни при каких обстоятельствах их не пробовать!

Как это сделать?

Найти в себе силы сказать: «**НЕТ**»

Существует три способа сказать «**НЕТ**»:

**Способ первый неуверенный.**

Стоит тебе потерять настойчивость, сказать: «Ну, не знаю», или начать юлить: «Меня мама ругать будет» и т. д. Так и знай, все закончится, как планирует подстрекатель, и вскоре тебе потребуется помощь врача-нарколога.

**Способ второй агрессивный.**

Можно, конечно ответить грубо. В таком случае может потребоваться квалифицированная медицинская помощь.

**Но самый эффективным является третий способ уверенный.**

Если твоя цель отказаться, на любые вопросы и предложения отвечай коротко и равнодушно: «**НЕТ**».

**Нет, я не употребляю наркотики!**



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при администрации города Нижнего Новгорода

## **ЧТО ИМЕЕМ – НЕ ХРАНИМ, ПОТЕРЯВШИ – ПЛАЧЕМ!**

**Плачем потому, что верим в мифы.**

**МИФ ПЕРВЫЙ:** "Наркотики - это свобода"

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Начав пробовать наркотики, ты становишься зависимым от наркодиллеров, милиции, врачей

**МИФ ВТОРОЙ:** "Все в жизни надо попробовать"

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Тогда попробуй прыгнуть с 20-го этажа, выпить кислоту и сесть на раскаленную плиту. Эмоций тоже масса, только опасность более очевидна! Яд на вкус не пробуют.

**МИФ ТРЕТИЙ:** "Наркотики помогают уйти от проблем"

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Проблем становится в сотни раз больше. Приводы в милицию, потеря родных и друзей, проблемы со здоровьем, отсутствие денег.

**МИФ ЧЕТВЕРТЫЙ:** "Бросить можно в любой момент"

**НА САМОМ ДЕЛЕ:** Вход в наркоманию рубль, выход - 100 рублей. Все наркоманы думали, что смогут бросить в любой момент. Жаль, что они не доживают и до 35 лет, а то бы рассказали своим детям.

**ВЫБИРАЙ сам, никто за тебя этого не сделает. ЗНАЙ, что успешным, деловым и оригинальным Ты сможешь быть только БЕЗ НАРКОТИКОВ!**





Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при администрации города Нижнего Новгорода



**НЕ ДУМАЙ, ЧТО ЗРЯ**

**О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ**

**ТВЕРДЯТ ТАК МНОГО И ... НУДНО!**

**ЛЕГКО ПОПАСТЬ В ПАУТИНУ ПОРОКОВ,**

**А ВЫБРАТЬСЯ ОЧЕНЬ ТРУДНО!**

Стихи: **Макарова Светлана 11 «А»**

МОУ СОШ № 134, Приокский район, город Нижний Новгород



**Ну что ж, мой друг,  
решенье за тобой –**

**Ты вправе сам командовать  
судьбой.**

**Ты согласишься можешь, но отказ  
Окажется получше в сотню раз.**

**Ты вправе жизнь свою спасти.**

**Подумай, может ты,  
на правильном пути.**

**Но если все-таки успел свернуть,  
Здоровье потрудись себе вернуть!**

*Плакат членов клуба «Исток» при библиотеке им. Дзержинского  
ЦБС Ленинского района*



**Н**ам не надо наркоты -  
со спортом мы давно на ты,

**Н**ам не надо сигарет,  
нам без спорта жизни нет,

**И** алкоголь нам не  
надо - в спорте  
нам одна  
отрада.

## ЗНАЙ ЭТО!

- **ДАЖЕ** однократное употребление наркотических веществ может привести к психологической зависимости;
- **ЗАВИСИМОСТЬ** формируется при любом способе поступления наркотика в организм;
- **ЛЮБОЙ** наркотик наносит вред здоровью, в результате **ТЫ** теряешь красоту, ум и силу;
- **УПОТРЕБЛЕНИЕ** наркотиков делает дружбу ненадежной, любовь ненужной, отношения с родителями – напряженными;
- **СЕГОДНЯ** нет возможности быстро и навсегда избавиться от наркотической зависимости. Чем раньше человек откажется от наркотика, тем больше шансов вернуться к нормальной жизни.

**Нижний Новгород выбирает - здоровье, радость, красоту!**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при администрации города Нижнего Новгорода



**«А мы не колемся!»**

г. Нижний Новгород

*Мой друг, решение за тобой —  
Ты вправе сам командовать  
судьбой.*

*Ты согласишься можешь, но  
отказ*

*Окажется лучше в сотню  
раз.*

*Ты вправе жизнь свою спасти.  
Подумай, может ты,  
на правильном пути.*

*Но если все-таки успел  
свернуть,*

*Здоровье потрудишь себе  
вернуть!*

*Фото Шабалиной Е.  
- учащейся МОУ СОШ № 137 (Автозаводский район)*

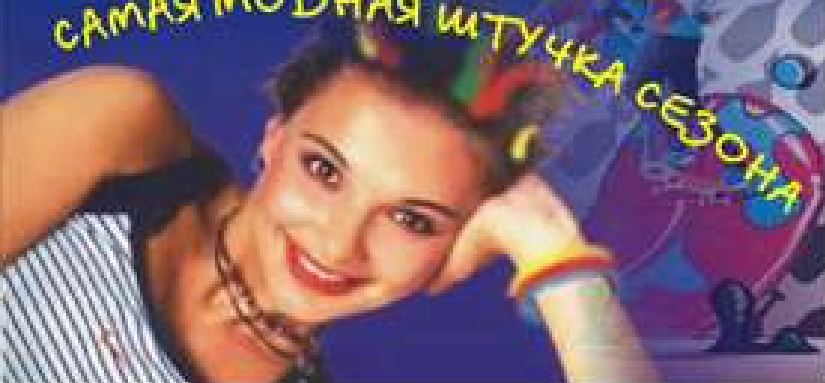


Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Нижнего Новгорода



БЕЗ НАРКОТИКОВ

КРАСОТА, ЗДОРОВЬЕ,  
САМАЯ МОДНАЯ ШТУЧКА СЕЗОНА



## Как сказать НЕТ

### ЗАПОМНИ:

Употреблять наркотики – значит, отказаться от выбора, лишиться свободы, а значит больше не выбирать.

Любое вещество, которое приносит удовольствие, вызывает желание попробовать снова и снова. Очень скоро без «дурмана» мир будет казаться пустым и безрадостным.

Не все кто пробует «лёгкие» наркотики, садятся на них, но риск того, что ты начнёшь колоться, очень велик.

### ЗНАЙ:

В жизни есть много вещей, экспериментировать которыми над собой бессмысленно. Приём наркотиков не украсит твою жизнь и не обогатит твою жизнь.

Наркотики не помогают решить жизненные проблемы. Если твои проблемы реальны, то и выходы из них должны быть реальны.

Наркотики помогают попасть в другой мир, но это переселение не на долго. Скоро и неизбежно реальный мир станет бесцветным и тусклым. Возвращаться придётся в пустоту.



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при администрации города Нижнего Новгорода



## Учиться все-таки лучше не на своих ОШИБКАХ!

Что наркотик может сделать с тобой:

Он может уничтожить твою душу...

Он может разрушить твоё тело...

Он может лишить тебя свободы...

Наркотик влияет на психику.

Наркотик порождает проблемы.

Наркотик делает тебя зависимым.

Наркотик разрушает твой организм.

Наркотик укорачивает жизнь.

ты рискуешь навсегда остаться без семьи.

У тебя могут возникнуть проблемы с законом.

**ЧТО БЫ НИ БЫЛО В НАЧАЛЕ -  
В КОНЦЕ КОНЦОВ, НАРКОТИК ВСЕ РАВНО ОБМАНЕТ ТЕБЯ.  
СТОИТ ЛИ ДОВЕРЯТЬ ЕМУ?  
ПРОЩЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ, ЧЕМ ПОТОМ ПЫТАТЬСЯ  
СДЕЛАТЬ ЭТО ВСЮ ЖИЗНЬ...**



Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при администрации  
города Нижнего Новгорода



**МОЖНО НЕ  
УВИДЕТЬ КРАСОЧНОЕ  
МНОГООБРАЗНОЕ МИРА, ЕСЛИ  
ТЫ ПОДВЕРЖЕН ВРЕДНЫМ  
ПРИБЫЧКАМ!**

## **ЗНАЙ ЭТО!**

**ДАЖЕ** однократное употребление наркотических веществ может привести к психологической зависимости;

**ЗАВИСИМОСТЬ** формируется при любом способе поступления наркотика в организм;

**ЛЮБОЙ** наркотик наносит вред здоровью, в результате ТЫ теряешь красоту, ум и силу;

**УПОТРЕБЛЕНИЕ** наркотиков делает дружбу ненадежной, любовь ненужной, отношения с родителями - напряженными;

**СЕГОДНЯ** нет возможности быстро и навсегда избавиться от наркотической зависимости.

Чем раньше человек откажется от наркотика, тем больше шансов вернуться к нормальной жизни.

**ЗНАЙ, что успешным, деловым  
и оригинальным ТЫ сможешь быть  
только БЕЗ НАРКОТИКОВ!**

Рисунок: Черутова Ирина, учащаяся 6 «В» МОУ СОШ № 173,  
Советский р-н, г. Нижний Новгород



Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при администрации  
города Нижнего Новгорода



## **Наркомания: как можно уберечь наших детей?**

### **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

**В каких случаях Вы должны быть особенно бдительны:**

- Если подросток замыкается в себе.
- Если у него не находится общих тем для разговора с вами.
- Если он проводит целые часы в одиночестве, лежа на кровати, бессмысленно глядя в потолок и оглушая себя рок музыкой.
- Если он делает все наперекор, часто без смысла и повода.
- Если вы неожиданно услышите от него, что жизнь не имеет смысла.
- Если подросток вдруг неожиданно начинает засыпать прямо за ужином.
- Если его неестественно сузившиеся зрачки перестают реагировать на свет, а пальцы пожелтели и от них исходит специфический запах.
- Если ваш ребенок исчезает из дома.
- Если подросток начинает регулярно просить деньги на карманные расходы и не может вразумительно ответить на что их потратил.

**ПОМНИТЕ:**

**по статистике, 74% подростков становятся наркоманами «после первого раза».**





Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при администрации  
города Нижнего Новгорода



**МОЖНО НЕ  
УВИДЕТЬ КРАСОЧНОЕ  
МНОГООБРАЗИЕ МИРА, ЕСЛИ  
ТЫ ПОДВЕРЖЕН ВРЕДНЫМ  
ПРИВЫЧКАМ!**

## **ЗНАЙ ЭТО!**

**ДАЖЕ** однократное употребление наркотических веществ может привести к психологической зависимости;

**ЗАВИСИМОСТЬ** формируется при любом способе поступления наркотика в организм;

**ЛЮБОЙ** наркотик наносит вред здоровью, в результате ТЫ теряешь красоту, ум и силу;

**УПОТРЕБЛЕНИЕ** наркотиков делает дружбу ненадежной, любовь ненужной, отношения с родителями - напряженными;

**СЕГОДНЯ** нет возможности быстро и навсегда избавиться от наркотической зависимости.

Чем раньше человек откажется от наркотика, тем больше шансов вернуться к нормальной жизни.

**ЗНАЙ, что успешным, деловым  
и оригинальным ТЫ сможешь быть  
только БЕЗ НАРКОТИКОВ!**

Рисунок: Черутова Ирина, учащаяся 6 «В» МОУ СОШ № 173,  
Советский р-н, г. Нижний Новгород