

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 - 4 классов**

Рабочая программа составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов.

Программы Министерства образования РФ: Начальное общее образование, авторской программы В. И. Лях «Физическая культура», утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта начального образования.

Рабочая программа по физической культуре рассчитана по 3 часа в неделю 102 часа в год, в первых классах 99 часов в год.

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части-базовую и вариативную.

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.

**Предметом обучения физической культуры** является укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.

**Выполнение данной цели** связано с решением следующих **образовательных задач**:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;
- овладение школой движения;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
- приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;
- развитие координационных способностей

**Результаты изучения учебного предмета**

- **Личностными результатами** изучения курса «Физическая культура» являются:
  - проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
  - проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
  - оказание помощи своим сверстникам и уважение к ним.
- **Метапредметными результатами** изучения курса «Физическая культура» являются:
  - обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий и способы их исправления;
  - общение и взаимодействие со сверстниками;

- – обеспечение защиты и сохранности природы во время спортивных мероприятий, турпоходов и др.;
- – занятия физическими упражнениями с учетом требований безопасности.
- ***Предметными результатами*** изучения курса «Физическая культура» являются:
  - – организация отдыха и досуга средствами физической культуры;
  - – изложение фактов истории физической культуры;
  - – измерение показателей физического развития (рост, вес, масса тела);
  - – бережное обращение с оборудованием и инвентарем.

Вывод:

Составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики и комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки.

Уметь взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками в процессе занятий физической культурой.

Вести дневник самонаблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью, контролировать режимы нагрузок по внешним признакам, самочувствию и показателям частоты сердечных сокращений, организовать и проводить самостоятельные занятия.