

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 156 им. Б.И. Рябцева»**

Утверждено директором МБОУ  
«Школа № 156 им. Б.И. Рябцева»

Приказ № 212 от 29.06.2016 г.

**Рабочая программа  
по основам безопасности жизнедеятельности**

7-9 класс

Нижний Новгород

2016

## **Пояснительная записка.**

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества, государства.

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

### **Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 7-9 классах:**

1. Безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
2. Понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности.
3. Принятие учащимися ценностей гражданского общества, прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти.
4. Антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.
5. Отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.
6. Готовность и способность учащихся к нравственному совершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

Формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни.

Выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

### **Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе (6-9 классы) предназначен для:

- Формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека.
- Выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих.
- Приобретение учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом их возможностей.
- Формирование у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения. Отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе и наркотиков.

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершённую часть предмета,

основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного

материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 7-9 классах в программе предусмотрено 102 часов на 3 года обучения (1 час в неделю во всех классах). Этот объем для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определен на базовом уровне.

#### Учебно-тематический план

##### 7 класс

№	Содержание программы	Количество часов
1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	3
2	Чрезвычайные ситуации природного характера	21
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
Итого		34

##### 8 класс

№	Содержание программы	Количество часов
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	11
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения	12
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
Итого		34

##### 9 класс

№	Содержание программы	Количество часов
1	Основы безопасности личности, общества и государства	24
2	Основы медицинских знаний и ЗОЖ	10
Итого		34

**Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**  
**Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства». ( 100 ч.)**

**Раздел 1. «Основы комплексной безопасности». ( 65 ч.)**  
**Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

Пожарная безопасность  
Безопасность на дорогах  
Безопасность в быту  
Безопасность на водоёмах  
Экология и безопасность.

**Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.**

Подготовка к активному отдыху на природе  
Активный отдых на природе и безопасность  
Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

**Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.**

ЧС природного характера  
ЧС техногенного характера  
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

**Раздел 2, Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**  
**Организация защиты населения РФ от ЧС. (22 ч.)**

Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени.  
Организационные основы по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (13 ч.)**

**Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.**

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.  
Противодействие терроризму в мировом сообществе.

**Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.**

Положения Конституции РФ.  
Концепция противодействия терроризму в РФ.  
Содержание законов РФ о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

**Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.  
Участие ВС РФ в борьбе с терроризмом.

**Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.**

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

**Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.**

Уголовный кодекс РФ об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

**Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.**

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удержание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата самолёта. Правила поведения при перестрелке.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (36 ч.)**  
**Раздел 4. Основы здорового образа жизни. (26 ч.)**  
**Здоровый образ жизни и его составляющие.**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

**Факторы, разрушающие здоровье.**

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

**Правовые аспекты взаимоотношения полов.**

Семья в современном обществе.

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (10ч.)**  
**Оказание первой помощи.**

Первая помощь и правила её оказания. Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

**Первая помощь при массовых поражениях.**

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях. **Литература для учителя** **Нормативно-правовые документы РФ.**

Конституция РФ (последняя редакция).

Семейный кодекс РФ (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).

Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).

**Основная и дополнительная литература.**

1. Армия государства Российского и защита Отечества /под ред. В.В. Смирнова. – М.:

- Просвещение, 2004.
2. Байер К. Здоровый образ жизни/ К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
  3. Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). – М.: Военный университет, 1996.
  4. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.
  5. Гражданская защита. Энциклопедия. в 4 т. /под ред. С.К.Шойгу. – М.:Московская типография № 2, 2006.
  6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы, книга для учителя: М. Просвещение» 2001 г.
  7. Заготова С.Н. Валеология, учебное пособие: Ростов-на-Дону ООО «Издательство БАРО-ПРЕСС» 2001 г.
  8. Петрушин В.И., Петрушина Н.В. Валеология, учебное пособие: М. Гардарики 2002 г.
  9. Шевченко Г.Н. Основы безопасности жизнедеятельности, поурочные планы 6.7 классы: Волгоград.
  10. Нестерова Л.В. Расти здоровым. Методические рекомендации для учителей и студентов педагогических вузов: Иваново 2003 г.
  11. Сизанов А.Н., Хринтович В.А. Модульный курс профилактики курения 5-11 классы:М. «Просвещение» 2004г.

#### Литература для учащихся

1. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 7.8.9. – М.: Просвещение 2012.
2. <http://xn--90akw.xn--p1ai/uchebnye-materialy-obzh/video-uchenikam-obzh/>